

El Perdón

Invierno 2009

INGREDIENTES

- 1 sobre de humildad
- 1 lata de aceptación
- 2 tazas de reconciliación
- 3 gotas de sensibilidad

CONDIMENTOS


Comprensión, tolerancia, empatía.

Recomendación: El perdón es un acto que requiere mucha humildad y sensibilidad



PREPARACIÓN

- 1 El perdón más que señal de debilidad es una acción de fortaleza. La persona que puede renunciar a su persona, ser humilde e iniciar un acto conciliador es un verdadero héroe.
- 2 Cada vez que logramos perdonar, podemos cerrar un capítulo en nuestra vida y al mismo tiempo nos permitimos seguir adelante. El perdón del corazón nos permite solucionar los problemas. Nos ayuda a aceptar al otro tal cual es y logra llegar a una reconciliación.
- 3 Hay que saber perdonar para poder pedir perdón. Así como nosotros juzgamos nos van a juzgar. Al dejar ir el resentimiento, el enojo y el rencor, al tener compasión y comprender que todos podemos cometer errores, nos regresa la paz y nos recuerda de nuestra condición humana.



“ Los verdaderos valores por los que vale la pena luchar en la vida son el perdón y el amor. ”

